

Menus prédéterminés Péninsule

Nom : _____

Semaine 1				
Menu	Mardi	Quantité	Jeudi	Quantité
1.	Pain de viande		Pâté au poulet	
2.	Bœuf bourguignon		Pâté chinois	
3.	Tranche de jambon		Tranche de jambon	
4.	Cuisse de poulet		Cuisse de poulet	
5.	Spaghetti avec fromage		Spaghetti avec fromage	

Semaine 2				
Menu	Mardi	Quantité	Jeudi	Quantité
1.	Saucisse porc et boeuf		Lasagne béchamel et poulet	
2.	Rôti de porc		Lanières de bœuf sauce poivre	
3.	Tranche de jambon		Tranche de jambon	
4.	Cuisse de poulet		Cuisse de poulet	
5.	Spaghetti avec fromage		Spaghetti avec fromage	

Semaine 3				
Menu	Mardi	Quantité	Jeudi	Quantité
1.	Dinde		Fèves au lard	
2.	Quiche au jambon		Vol-au-vent	
3.	Tranche de jambon		Tranche de jambon	
4.	Cuisse de poulet		Cuisse de poulet	
5.	Spaghetti avec fromage		Spaghetti avec fromage	

Semaine 4				
Menu	Mardi	Quantité	Jeudi	Quantité
1.	Cigare au chou		Bologne rôti	
2.	Crêpe au caramel		Macaroni au tomate	
3.	Tranche de jambon		Tranche de jambon	
4.	Cuisse de poulet		Cuisse de poulet	
5.	Spaghetti avec fromage		Spaghetti avec fromage	

Semaine 5				
Menu	Mardi	Quantité	Jeudi	Quantité
1.	Porc teriyaki		Omelette à la viande	
2.	Pain au jambon		Pâté à la viande	
3.	Tranche de jambon		Tranche de jambon	
4.	Cuisse de poulet		Cuisse de poulet	
5.	Spaghetti avec fromage		Spaghetti avec fromage	

Faites vos choix de menus en indiquant la quantité que vous souhaitez recevoir pour chaque jour de livraison.
 Retournez une copie au CAB pour le 6 janvier et conservez l'autre pour vous. Merci 😊